

# Alternance Guide des aides

ANNÉE UNIVERSITAIRE 2024-2025



**UGA**  
Université  
Grenoble Alpes

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

L'article L. 6316-4 II du code du travail reconnaît la qualité de l'établissement d'enseignement supérieur au titre des 4 catégories d'actions concourant au développement des compétences

# Logement, transport, santé . . .

Découvrez les différents types d'aides auxquelles vous avez droit en tant qu'alternant-e.

---

- Aides au transport
- Aides au logement
- Formation et vie étudiante
- Santé, handicap
- Fiscalité
- Autres

## // A noter

- *L'essentiel de ce guide concerne l'ensemble des alternant-e-s, qu'ils ou elles soient sous contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation, exceptés les éléments ci-dessous (réservés aux apprentis) :*
  - *Le fonds social apprentis*
  - *L'exonération d'impôts sur le revenu*
  - *L'aide à l'équipement informatique de l'UGA*
  - *L'aide au permis B de l'Etat*
- *Certaines informations, notamment celles concernant les aides liées à la formation et à la vie étudiante, le fonds de solidarité ainsi que certains contacts valent uniquement pour les formations en apprentissage gérées par le **CFA UGA**. Pour toute demande de précision, il faut se rapprocher du CFA auquel est rattachée la formation suivie.*
- *La plupart des aides sont soumises à des **conditions d'éligibilité**.*

## Les aides au transport

Type d'aide	Descriptif	Contact
Participation légale de votre employeur	Remboursement des frais de transport en commun (pour vos déplacements domicile-lieu de travail) à hauteur <b>de 50% pour les employeurs privés et de 75% pour les employeurs publics.</b>	Services RH de votre employeur
SNCF	La SNCF propose plusieurs aides : la <b>carte TER ILLICO</b> (Liberté ou mensuelle ou hebdomadaire), la carte Avantage jeune, des abonnements à tarifs privilégiés...)	<a href="https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/tarifs-cartes/cartes-reduction/illico-solidaire">https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/tarifs-cartes/cartes-reduction/illico-solidaire</a>  <a href="https://illicosolidaire.cba.fr/">https://illicosolidaire.cba.fr/</a>  <a href="https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/tarifs-cartes/cartes-reduction/illico-liberte">https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/tarifs-cartes/cartes-reduction/illico-liberte</a>
Aide au Permis B	<p><b>Aide financière de l'Etat*</b> d'un montant de 500€ à destination des apprentis.</p> <p><b>Aide financière de la Région AURA</b> d'un montant de 200€.</p> <p><b>Ces deux aides sont cumulables et sous conditions.</b></p>	<p>Pôle Apprentissage de la Direction de la formation continue et de l'apprentissage  <a href="mailto:dfca-referent-apprentissage@univ-grenoble-alpes.fr">dfca-referent-apprentissage@univ-grenoble-alpes.fr</a>            Ou autre CFA de rattachement</p> <p><a href="https://www.auvergnerhonealpes.fr/aid-es/financer-ma-formation-au-permis-de-conduire">https://www.auvergnerhonealpes.fr/aid-es/financer-ma-formation-au-permis-de-conduire</a></p>

\*Aide réservée aux alternants sous contrat d'apprentissage.

## Les aides au logement

Type d'aide	Descriptif	Contact
<b>Garant/caution logement</b>		
Visale – La caution nouvelle(s) Génération(s)	La <b>garantie Visale</b> est une caution gratuite proposée au locataire par Action Logement. Elle prend en charge le paiement du loyer et des dégradations locatives en cas de défaillance de paiement. Ce dispositif dispense de tout autre caution.	<a href="https://www.visale.fr/visale-pour-les-locataires/avantages/">https://www.visale.fr/visale-pour-les-locataires/avantages/</a>
Avance Loca Pass	Aide gratuite sous forme d'un <b>prêt à 0 %</b> pour financer tout ou partie de votre dépôt de garantie.	<a href="https://locapass.actionlogement.fr/">https://locapass.actionlogement.fr/</a>
Aide Mobili-jeune	L'AIDE MOBILI-JEUNE® prend en charge gratuitement une partie de votre loyer, <b>jusqu'à 100 euros par mois</b> , déduction faite de l'aide au logement.	<a href="https://www.actionlogement.fr/l-aide-mobili-jeune">https://www.actionlogement.fr/l-aide-mobili-jeune</a>
Allocations logements : APL	Aide financière pour réduire le montant du loyer	<a href="https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12006">https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12006</a>  Faire une simulation de vos droits <a href="https://www.d.caf.fr/wps/portal/caffr/ai-desetdemarches/mesdemarches/faire-unesimulation/lelogement#/preparation">https://www.d.caf.fr/wps/portal/caffr/ai-desetdemarches/mesdemarches/faire-unesimulation/lelogement#/preparation</a>
<b>Trouver un logement</b>		
Form'toit Auvergne Rhône Alpes	Aide à la recherche d'un logement.	<a href="https://www.formtoit.org/">https://www.formtoit.org/</a>
Action Logement	Proposition de locations adaptées : résidences temporaires, colocation ...	<a href="https://www.actionlogement.fr/moment-de-vie/trouver-un-logement">https://www.actionlogement.fr/moment-de-vie/trouver-un-logement</a>
Foyers de jeunes travailleurs ou Habitat	Mise à disposition de chambres à loyer modéré pour les jeunes travailleurs isolés. La durée de l'hébergement peut varier entre 1 mois et 2 ans.	<a href="https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2018">https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2018</a>

## Les aides en matière de protection santé et d'accompagnement médical

<b>Type d'aide</b>	<b>Descriptif</b>	<b>Contact</b>
Sécurité sociale – statut salarié	En tant qu'alternant·e, vous bénéficiez des mêmes droits que les autres salariés (assurance maladie, maternité, vieillesse, accident du travail, assurance chômage, allocations familiales et logements). Votre entreprise vous déclare auprès de l'URSSAF, de votre côté vous devez régulariser votre situation auprès de votre CPAM (lieu de résidence) en complétant le formulaire « Demande de mutation ».	<a href="https://www.ameli.fr/isere/assure/droits-demarches/etudes-stages/apprenti">https://www.ameli.fr/isere/assure/droits-demarches/etudes-stages/apprenti</a>
Mutuelle d'entreprise	Couverture santé.	Services RH de votre employeur
Accompagnement médical du Crous Grenoble Alpes	Pour trouver un médecin, un spécialiste, bénéficier de conseils concernant la santé ou l'accès au système de santé.	<a href="https://www.crous-grenoble.fr/social-et-accompagnement/soutien-et-ecoute/accompagnement-medical/">https://www.crous-grenoble.fr/social-et-accompagnement/soutien-et-ecoute/accompagnement-medical/</a>
Lutte contre les addictions	Informations sur les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) et Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, (CSAPA)	<a href="https://www.crous-grenoble.fr/social-et-accompagnement/">https://www.crous-grenoble.fr/social-et-accompagnement/</a>

## Les aides spécifiques pour les alternants en situation de handicap

Type d'aide	Descriptif	Contact
Accompagnement du service accueil handicap de l'UGA	Aménagement des études, accompagnement à l'insertion professionnelle, accessibilité, matériel... Le Service accueil handicap (SAH), en lien avec les référents handicap de votre composante de rattachement, élaboreront conjointement votre Plan d'Accompagnement (PAEH).	Service Accueil Handicap de l'UGA <a href="https://handicap.univ-grenoble-alpes.fr/fr/menu-principal/amenagement-des-etudes/amenagement-des-etudes-838823.kjsp">https://handicap.univ-grenoble-alpes.fr/fr/menu-principal/amenagement-des-etudes/amenagement-des-etudes-838823.kjsp</a>  <a href="mailto:accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr">accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr</a> 04 76 74 85 75  Le service SAH de l'UGA peut également prendre attache auprès de votre employeur pour tout besoin d'aménagement (durée hebdomadaire en entreprise, matériel spécifique...)  <b>NB : Contacter le référent handicap du CFA de rattachement de la formation s'il est différent du CFA UGA pour les démarches avant signature de la convention formation.</b>
Aide financière pour les aménagements adaptés aux apprentis en situation de handicap	Pour financer le besoin d'un équipement adapté dans la limite maximale de 4000 €.  Possibilité de mobiliser en complément les aides de l' <a href="#">Agefiph</a> (prêt de matériel)	Services RH de votre employeur

## Les aides liées à la formation et à la vie étudiante

Type d'aide	Descriptif	Contact
Gratuité de la formation	<b>Exonération des frais de scolarité</b> grâce au contrat d'alternance.	UGA – <a href="#">contacter la scolarité de votre établissement</a>
Carte d'étudiant	<b>Réductions</b> sur les frais de transport, la restauration rapide et les activités sportives et culturelles, accès aux logements et aux restaurants universitaires.	UGA – <a href="#">contacter la scolarité de votre établissement</a>
Aide à l'équipement informatique	Possibilité de prêt d'un ordinateur pour la durée du contrat d'apprentissage (CFA UGA)	UGA – <a href="#">contacter un Ingénieur-conseil en formation continue et apprentissage de l'UGA</a>

## Les avantages éventuels au sein des entreprises bénéficiant d'un comité d'entreprise (CE)

Type d'aide	Descriptif	Contact
Chèques cadeaux	Un chèque cadeau est un avantage en nature équivalent à un avantage en argent. Il s'agit d'un crédit d'achat qui s'effectue ou s'échange en magasin.	Comité d'entreprise ou RH
Chèques-vacances, tarifs préférentiels	Le chèque-vacances est une aide personnalisée pour favoriser le départ en vacances des salariés	Comité d'entreprise ou RH
Tickets restaurant	Le titre-restaurant est un moyen de paiement scriptural « affecté », c'est-à-dire qu'il ne peut être utilisé que pour payer des produits alimentaires dans les restaurants, la grande et la petite distribution.	Comité d'entreprise ou RH

## Les avantages fiscaux

Type d'aide	Descriptif	Contact
Prime d'activité	Les alternant·e·s de plus de 18 ans peuvent bénéficier de la prime d'activité à condition d'avoir un revenu mensuel net supérieur à <b>1082,87 €</b> ou d'assumer seul.e la charge d'un ou de plusieurs enfants.	<a href="https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33375">https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33375</a>  <a href="https://www.dcaf.fr/wps/portal/caffr/simulateurpa/">https://www.dcaf.fr/wps/portal/caffr/simulateurpa/</a>
Cotisations retraite	La cotisation retraite est la somme prélevée sur votre salaire brut afin de financer les retraites. C'est la base-même du système par répartition : les actifs cotisent pour les retraités.	<p>Les principales caisses de retraite complémentaires sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ l'Agirc et l'Arrco pour les salariés et cadres du secteur privé,</li> <li>▪ l'Ircantec pour les salariés non titulaires du secteur public,</li> <li>▪ la RAFP, caisse complémentaire de la fonction publique.</li> </ul>
Exonération d'impôts sur le revenu*	Les salaires versés aux alternant·e·s <b>sous contrat d'apprentissage</b> répondant aux conditions prévues par le code du travail sont exonéré·e·s d'impôt sur le revenu dans une limite égale au montant annuel du SMIC.	<a href="https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F11249">https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F11249</a>

\*Aide réservée aux alternant·e·s sous contrat d'apprentissage

## Les fonds de solidarité



### Fonds social apprentis (FSA)\*.

Il s'agit d'un dispositif régional destiné aux apprenti(e)s faisant face à des difficultés financières ou sociales pouvant entraîner à court ou moyen terme la rupture du contrat d'apprentissage, au cours de l'année universitaire. Il se présente sous la forme d'une aide ponctuelle.

*\*Aide réservée aux alternant·e·s sous contrat d'apprentissage*

### Contact

- Pôle apprentissage de la Direction de la formation continue et de l'apprentissage [dfca-referent-apprentissage@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:dfca-referent-apprentissage@univ-grenoble-alpes.fr)  
Ou autre CFA de rattachement

- **Maison des services étudiants (MUSE)** : centre de santé universitaire, International students and scholars office (ISSO) et antenne préfecture, service accueil handicap ...

<https://etudiant.univ-grenoble-alpes.fr/muse-la-maison-des-services-etudiants-1379563.kjsp>

### Fonds d'Aide aux Jeunes (FAJ)

Le fonds d'aide aux jeunes (FAJ) est un ensemble d'aides financières qui s'adresse aux jeunes âgés de 18 à 25 ans ayant des difficultés matérielles, des problèmes d'insertion ou des moyens très limités. **Sous conditions.**

**Prendre contact auprès des missions locales / CCAS ou foyers de jeunes travailleurs.**

<https://allocation-chomage.fr/faj-mission-locale/>

<https://www.missions-locales.org/mesures-et-dispositifs/faj/>

**Bonne alternance !**